



Les bénévoles de la Croix Rouge et la municipalité ont proposé samedi 22 juin une formation :

Alerter – Masser – Défibriller

Une douzaine de Cambais se sont présentés à cette formation gratuite, le coût étant pris en charge par la commune.

Sébastien PLIHON (Responsable territorial du pôle formation croix rouge) accompagné de 2 autres bénévoles (Philippe et Marie-line) ont donc présenté, sous forme de manipulations, l'aide que l'on peut apporter à une personne inanimée.

La personne respire t'elle ?

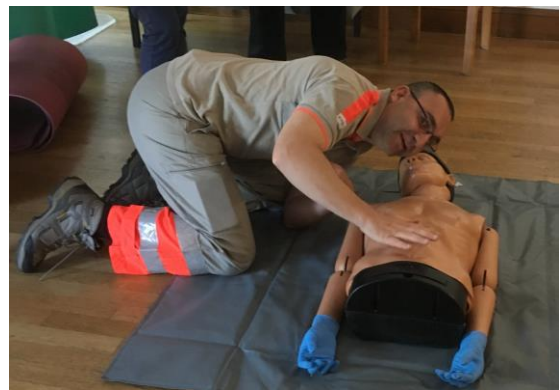
Il faut alerter :

15 SAMU

18 POMPIERS

112 (*numéro général*)

114 (*numéro d'urgence pour personnes sourdes et malentendantes*)



Une réanimation cardio-pulmonaire s'impose



(La réanimation cardio-pulmonaire (RCP) ou réanimation cardio-respiratoire (RCR) est un ensemble de manœuvres destinées à assurer une oxygénation des organes lorsque la victime a cessé de respirer, est en arrêt circulatoire, et est en état d'inconscience.)

Il est important de faire les bons gestes.



Le cœur est arrêté, la défibrillation est nécessaire

L'installation du défibrillateur :





Après le choc électrique, les gestes de survie sont guidés oralement par la machine.

Toute l'assemblée a apprécié cette formation pratique et tous les « élèves » recevront un diplôme justifiant la formation. Certains ont même demandé à recevoir une formation plus approfondie le PSC1 (*formation au premier secours civique*)

Nous remercions chaleureusement nos trois bénévoles, car ils donnent beaucoup de leur temps.

Sébastien nous confiait :

«Hier soir, j 'étais à Rennes et maintenant nous partons à Amiens, nous sommes une grande famille, nous nous déplaçons dans toute la France au gré des festivals, des courses, des animations organisées par les villes, ...»

Ils sont 70 secouristes, sur le Calvados, à participer à ces *Dispositifs de Premiers Secours* lors de diverses manifestations culturelles ou sportives et 400 agissent pour les actions sociales et de solidarité.

800 personnes travaillent pour la Croix rouge dans notre département.

Sébastien, Marie-line et Philippe avec le mannequin Bernard

