

Cambes en plaine

novembre 2012

SEMAINE 46

lundi 12 novembre	mardi 13 novembre	jeudi 15 novembre	vendredi 16 novembre
carottes râpées	salade de pomme de terre au jambon	salami	salade de riz au thon
cassoulet	filet de poisson meunière sauce moutarde	bœuf bourguignon	aiguillettes de volaille sauce tomate
et ses haricots blancs	ratatouille et semoule	purée	haricots verts
fromage	fromage	laitage	fromage
velouté aux fruits mixés	mousse au chocolat au lait	fruit frais	flan patissier maison

les groupes d'aliments :



Fruits et légumes  
Viandes, poissons, oeufs



Féculents  
Produits laitiers



Matière grasse  
Produits sucrés



LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS  
SOUHATE UN BON APPÉTIT !

 La Cuisine Evolutive  
Une nouvelle saveur se livre à vous

Avranches : 02 33 58 61 19

*Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur. ou si des impératifs de service l'imposent*

# novembre 2012

SEMAINE 47

lundi 19 novembre	mardi 20 novembre	jeudi 22 novembre Repas tradition	vendredi 23 novembre
Salade de pomme de terre, fromage et tomate	concombre bulgare	potage aux 5 légumes ou endives vinaigrette au jambon *	pizza au fromage
steak haché sauce barbecue	poulet rôti	palette de porc à la diable	dos de lieu sauce aurore
petits pois	frites	lentilles	carottes et pomme de terre
fromage	laitage	fromage	fromage
flan nappé caramel	fruit frais	gâteaux aux pommes maison	lait gélifié au chocolat

\* en fonction de votre choix

## les groupes d'aliments :



Fruits et légumes  
Viandes, poissons, oeufs



Féculents  
Produits laitiers



Matière grasse  
Produits sucrés



LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS  
SOUHATE UN BON APPÉTIT !

 La Cuisine Evolutive  
Une nouvelle saveur se livre à vous

Avranches : 02 33 58 61 19

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent

# novembre 2012

SEMAINE 48

lundi 26 novembre	mardi 27 novembre	jeudi 29 novembre	vendredi 30 novembre
betteraves vinaigrette	céleri rémoulade	salade de pâtes au surimi	mousse de foie
choucroute et sa garniture	poisson pané	émincé de porc sauce champignon	rôti de volaille sauce provençale
	batonnière de légumes et riz	haricots beurre	coquillettes
fromage deux fois par semaine			
compote de pomme	liégeois au chocolat au lait	riz au lait fermier maison	fruit frais

## les groupes d'aliments :



Fruits et légumes  
Viandes, poissons, oeufs



Féculents  
Produits laitiers



Matière grasse  
Produits sucrés



LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS  
SOUHAINTE UN BON APPÉTIT !

 **La Cuisine Evolutive**  
Une nouvelle saveur se livre à vous

*Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent*

Avranches : 02 33 58 61 19